

MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA PAOLO VI CONCESSA NIDO INTEGRATO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026 In vigore dal 08/09/2025 al 31/10/2025 e dal 07/04/2026 al 30/08/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla milanese Primo sale Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Polpette d'uovo e pangrattato Carote julienne Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro all'olio evo Farinata di lenticchie Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Spinaci Pane Yogurt alla frutta	Pasta alla salvia Crocchette di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	Riso all'inglese Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Tortiglioni all'olio evo e salvia Polpette di manzo alla pizzaiola Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Carote julienne Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata Erbette Pane Frutta di stagione	Minestra di farro Lenticchie in umido Patate e carote cotte Pane Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Insalata e mais Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Polpette di nasello Zucchine Pane Frutta di stagione	Risotto alla crema di zucchine Frittata Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta alla crema di peperoni Arrostito di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Carote alla julienne Lasagne al pesto con mozzarella Pane Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	Riso al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta di stagione Dolce a fine pasto	Gnocchi al pomodoro e basilico Merluzzo gratinato Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Insalata e mais Lasagne al forno Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Frittata al forno Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione



OGNI MERCOLEDI' SARA' SERVITO PANE INTEGRALE

MERENDA: Biscotti secchi - Pane marmellata – Pane e cioccolato - Budino - Yogurt alla frutta – Frutta fresca – Gelato

****** prodotto tritato, assemblato e cucinato dalla cuoca in loco **NOTE:** utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto